

Soziale Kompetenzen in den Fokus des Reitsports

Modernes Training berücksichtigt alle erfolgsrelevanten Faktoren. Dazu zählt neben der Gesundheit und Gesunderhaltung der Pferde und Reiter und dem ausgewogenen Training auch die Fitness und die mentale Stärke der Reiter und der Ausbilder/Trainer. Die mentale Stärke ist im Reitsport noch ein relativ neuer Aspekt. Mental Coaching unterstützt oftmals die Stärkung der Belastbarkeit der Reiter im Wettkampf oder in der Bewältigung von Krisensituationen z.B. nach Leistungseinbrüchen oder Unfällen. Den hohen Anforderungen an die Sozialkompetenz, die aufgrund der Verantwortung gegenüber dem Partner Pferd bei Reitern und Ausbildern bzw. Trainern einerseits und durch die mehrheitlich jungen und weiblichen Reitern bei den Ausbildern und Trainern andererseits notwendig ist, wird jedoch bisher im Reitsport noch wenig Rechnung getragen.

Mit DNLA SPORT können Sie die aktuellen Ausprägungen Ihrer sozialen Erfolgsfaktoren messen, optimieren und auf hohem Niveau stabilisieren, um Ihr Training zu verbessern und die vorhandenen sportlichen Potenziale in Spitzenleistungen umzusetzen.

Im Sport sind die sozialen Erfolgsfaktoren z.B. Leistungsdrang, Auftreten, Statusmotivation, Initiative, Kritikstabilität, Selbstsicherheit, Motivation, Emotionale Grundhaltung, Misserfolgstoleranz und Flexibilität. Diese und weitere sind bei jedem Menschen von Geburt an vorhanden. Nicht immer sind die sozialen Erfolgsfaktoren im Optimalbereich ausgeprägt, sie können Veränderungen unterliegen – und sie können aktiv wieder optimiert werden.

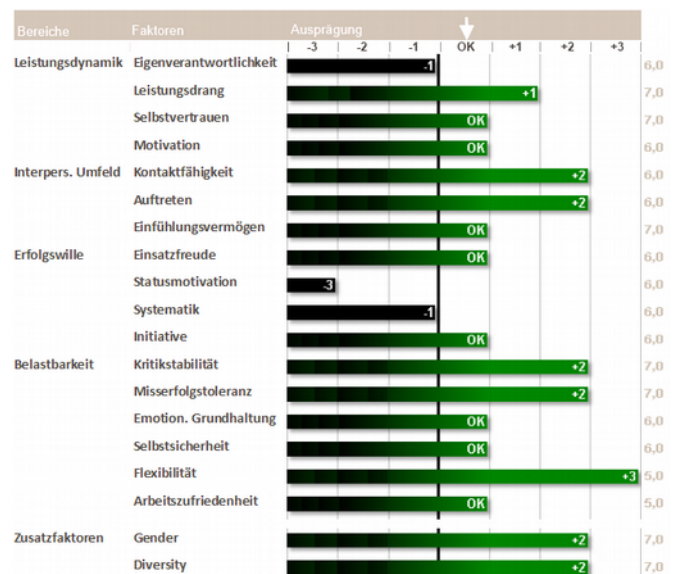
Basierend auf dem „Erfolgsprofil Soziale Kompetenz“ werden die aktuellen Ausprägungen der sozialen Kompetenzfaktoren erhoben. Die Bewertung erfolgt als Benchmarking gegen die Besten ausschließlich im Sportbereich und der Tätigkeit als aktiver Sportler, Nachwuchs / Talent oder Trainer / Betreuer.

Verfahren:

- Potentialanalyse-Verfahren, kein Persönlichkeitstest
- ISO-zertifiziertes Verfahren nach DIN 33430
- 171 Fragen (Online), Zeitbedarf: ca. 45 min
- Strukturiertes Auswertungsgespräch mit zertifiziertem, reitsport-erfahrenem Berater per Telefon, Skype oder persönlich. Zeitbedarf: 90 min

Mögliche Einsatzbereiche im Reitsport:

- Potenzialaufbau, Leistungssteigerung und Leistungssicherung von Reitern
- Auswahl des Kaderns
- Unterstützung der Ausbildung von Trainern und Pferdewirten bzw. Pferdewirtschaftsmeistern



Die Analyse und Optimierung der sozialen Erfolgsfaktoren unterstützt Reiter, Ausbilder und Trainer in ihrer erfolgreichen Arbeit mit ihrem Partner, dem Pferd.